

Trainer C Aerobic Wettkampfsport 2022 - blended learning

Elemente II	Bewegungslehre	Barbara online ZOOM	Fr 7.1.22, 18.30 - 21 Uhr	Elemente C	Samstag 13.2.2022 10 - 18 Uhr Janka Präsenz	10-12.15 Uhr
	Trainingslehre		Fr 14.1.: 18.30-21 Uhr	Elemente D		12.15 - 12.45 Uhr
	Kampfrichterwesen		So 16.1.: 18.30-21 Uhr	Elemente B		13.30 - 15.00
			Elemente A	15-16.30		
				Technik und Methodik von akrobatische		16.30-18 Uhr

Konditionstraining	Sportpädagogik	Barbara online ZOOM		Leistungsvoraussetzungen	Samstag 5.3.2022 12 - 18.30 Uhr Janka Präsenz	12-15 Uhr
	Verbandsstrukturen			Fr 21.1., 18.30 - 21 Uhr		Fitness-Training in Theorie und Praxis - Step-Aerobic
	Anatomie/Physiologie			Konditionstraining für verschiedene Altersstufen		17-18.30 Uhr
	Vergangenheit und Zukunft der Aerobic			Fr 28.1., 18.30 - 21 Uhr		

Choreo II	Anatomie/Physiologie	Barbara online ZOOM	Fr 4.2., 18.30-21 Uhr	Haltungsschulung	Sonntag 6.3 2022 9 - 15 Uhr Janka Präsenz	9 - 10.30 Uhr
	Kampfrichter Choreo + Musiklehre		Sa 29.1., 9-12.30 Uhr	Choreografie - AMP		10.30 - 12 Uhr
	Musiklehre			Technik und Methodik von Übergängen und Collaborations		12.30 - 14 Uhr
	Choreografie-Theorie			So 6.2., 18.30 - 21 Uhr		Mentales Training für die Leistungsentwicklung Teambildung in der Praxis

Kosten pro LG	75 Euro
3 Lehrgänge	200 Euro
3 Teilnehmer pro LG	200 Euro
Die Lehrgänge finden bei einer Mindestteilnehmerzahl von 5 statt.	