



Kurse – Neuer Code of point 2022-2024

13.Juni – 18-19.30 Sonntag Zoom: Überblick über die Änderungen für Trainer, Sportler und Kampfrichter

Überblick über für Vereine – ATZs wichtige Änderungen

- Elementerauswahl
- Acros
- Schwerpunkte Änderungen Execution
- Schwerpunkte Änderungen Artistry
- Wettkampfkleidung
- Musik

4.Juli - 18-19.30 Uhr Sonntag Zoom: neuer Code mit Schwerpunkten in der praktischen Umsetzung

- Aerobic-Block
- Aerobic – Aerobic Dance (2 AMP vorstellen)
- Technik Akro (Theorie)
- Auswirkung Änderungen in der Execution (Technik und Synchro) – wie dagegensteuern
- Auswirkung Änderungen Minimalkriterien

17./18. Juli - Lehrgang 16 LE – Wochenende – Theorie + Praxis in Präsenz in Halle

- Technik und Methodik von Elementen, die neu – wieder im COP sind: Moldovan (wieder),
- Technik und Methodik von Elementen, deren Einsatz wieder sinnvoller ist, da höherer Wert oder geringeres Minimalkriterium wie z. B. balance turn und vertical split turn (höherer Wert), horizontal turn (leichteres Minimalkriterium)
- Erstellung eines Aerobic-Blocks
- Technik und Methodik von Aerobic-Dance
- Technik und Methodik der akrobatischen Elemente
- Technik und Methodik der akrobatischen Elemente
- Präsentation - artistic performance

Start Samstag 13 Uhr – Sonntag 15.30 Uhr am Aerobic Stützpunkt Halle – ATZ OST

Kosten 80 Euro – Referenten Janka Daubner und Barbara Stengl

Weitere Informationen und Anmeldungen über Barbara Stengl – info@aerobic-in-halle.de oder whatsapp 0176 52848771, www.aerobic-in-halle.de