

## Ausschreibung Trainer C „Aerobic als Wettkampfsport“

### Herbst 2022

Im Herbst dieses Jahres bieten wir den spezifischen Teil der Trainer C-Ausbildung in Präsenz und Zoom an – inkl. Prüfung, damit Trainer, die schon Teile der Ausbildung absolviert haben, die Trainerlizenz erwerben können.

Ebenfalls können auch Neueinsteiger in die Ausbildung einsteigen, welche dann 2023 fortgesetzt wird.

#### Präsenz Kompaktlehrgang Praxis am ATZ OST

Freitag 30.9.	4	18-21 Uhr	Konditionelle Grundlagen
Samstag 1.10.	11	9-14.30 Uhr	Choreografie
		15 – 19.15 Uhr	Nachwuchstraining
Sonntag 2.10.	11	9-19.15 Uhr	Elemente + Acro
Montag 3.10.	6	9-14 Uhr	Prüfung

#### Online Zoom-Einheiten Theorie

28 LE in kleinen Einheiten (2-4 LE) nach Absprache mit den Teilnehmern zwischen Oktober und Dezember 2022 abends unter der Woche oder am Wochenende.

**Preis: 300 Euro** (Ausbildung Präsenz, Zoom, Prüfung)

Referenten: Janka Daubner (Trainer-A-Lizenz, FIG academy level3) und Barbara Stengl (Trainer-A-Lizenz, FIG academy level3, FIB coaching brevet, FIG judges brevet)

Die Ausbildung findet bei mind. 7 Teilnehmern statt.

**Anmeldeschluss** 4.9.22 – an diesem Tag erfolgt spätestens die Ab- oder Zusage für alle angemeldeten Teilnehmer.