

Eine Woche im Winter nach Gran Canaria – der Insel des „ewigen Frühlings“. Bei 20 Grad werden wir täglich was für unsere Fitness machen, aber auch aktive Freizeitgestaltung, Erholung und Erkunden der Insel ist vorgesehen.

- Wir wohnen im Süden der Insel (Strandnähe – teilweise mit Meerblick), wo auch die Dünen von Maspalomas und ein 6 km langer Sandstrand auf uns "warten". Auf der anderen Seite beginnen sofort die Berge von Gran Canaria - sowohl Bergtouren als auch Canyon-Wanderungen sind möglich.
- Zielgruppe: Frauen und Männer zwischen 30 und 55 Jahren, die Spaß am Sport haben
- mit täglichem Freizeit- und Fitnessprogramm
- Leitung Barbara Stengl u.a.
- **Meldeschluss: 1. September 2017**
- Ort: Maspalomas
- Mindestteilnehmerzahl 10 Personen - Maximalteilnehmerzahl 20 Personen



#### Kosten:

ÜN im Appartement 2 Personen inkl. Sport- und Freizeitprogramm

GymCard: 320€ LTV-Mitgl.: 350€ Externe TN: 375€

ÜN im Appartement 3 Personen inkl. Sport- und Freizeitprogramm (begrenzte Anzahl)

GymCard: 265€ LTV-Mitgl.: 275€ Externe TN: 300€

zzgl. Verpflegung vor Ort

zzgl. Flug - ab Leipzig derzeit ab 160 Euro

## VORSCHAU 2018

### WS18001 "GESUNDHEITSSPORT-CAMP" - 17.-24. JANUAR 2018

Eine Woche im Winter nach Gran Canaria – der Insel des „ewigen Frühlings“. Bei 20 Grad werden wir täglich Bewegung für unsere Gesundheit machen, aber auch aktive Freizeitgestaltung, Erholung und Erkunden der Insel ist vorgesehen.

Wir wohnen im Süden der Insel, wo auch die Dünen von Maspalomas und ein 6km langer Sandstrand auf uns "warten".

**Kosten analog WS 36 Fitnesswoche Dezember 2017 Anmeldung bis 1. Oktober**